

Désolé mais...

**LA VIE C'EST PAS RECOMMENCER  
LA MÊME CHOSE**

en espérant des résultats Meilleurs !

( sauf si tout fonctionne : santé, travail, passions, amour, amies )

**RAT  
RAGE**

**IKIGAI**



# La Rat Race

c'est ça :

«ikigai» c'est  
quoi ?



**jeudi**

**mercredi**

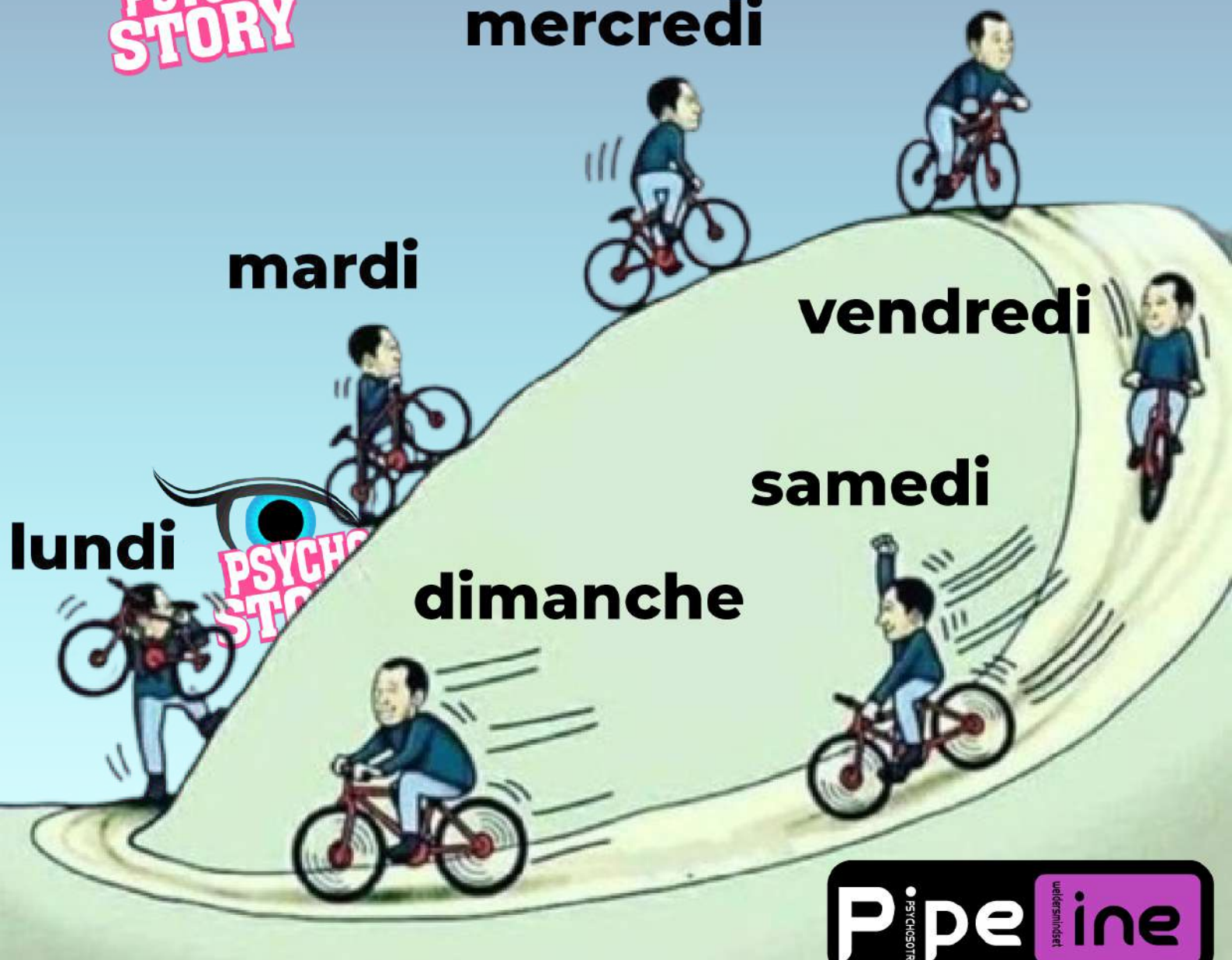
**mardi**

**vendredi**

**samedi**

**lundi**

**dimanche**





# L'Ikigai

**C'est comme chercher vos clés perdues mais pour votre bonheur. C'est trouver la raison pour laquelle votre réveil sonne le matin, à part le fait qu'il est programmé pour ça !**

**Les choses que vous aimez faire.**

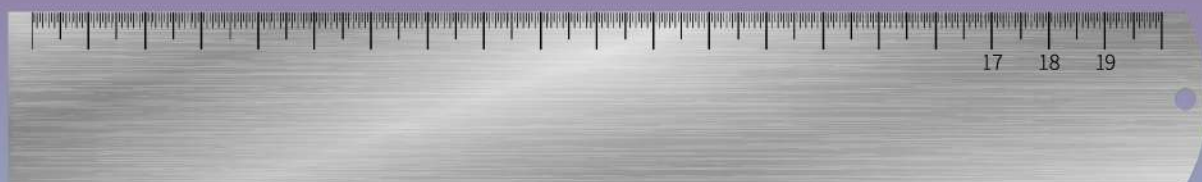
**Les activités pour lesquelles vous pouvez gagner de l'argent.**

**Ce dont a besoin le monde**

**Vos points forts.**



# ON M'A DIT QUE JE DEVAIS MESURER MES PAROLES :



**Si ce contenu t'a plu, tu peux  
l'aimer mais comme je pense  
que les Vanity Métriques servent  
uniquement a se sentir bien...**

Et que j'ai pas besoin de toi pour  
ça, Je t'invite plutôt à me poser les  
bonnes questions...

